

2. számú Szadai Felnőtt Háziorvosi Szolgálat éves beszámolója

2025.09.17.

1. Lakosság katasztrofális egészségi állapotának az előző 3 év során tapasztalt javulása megállt az utóbbi 2 évben

A szadai lakosság egészségi állapota továbbra is igen rossz helyzetben van, habár a helyzet sokat javult a 2020-as év statisztikájához képest – de az elmúlt 2 évben már nem sikerült további előrelépést elérni:

* a létszám utáni százalék mutatja az adott betegek arányát a körzethez tartozó összes lakoshoz képest

- Magasvérnyomás (hypertensív) betegség: 521 fő: 26% (2020 – 593 fő: 41%) **-72 fő csökkenés 5 év alatt**
- Ischaemiás szívbetegség: 242 fő: 12% (2020 – 321 fő: 22%) **-79 fő csökkenés 5 év alatt**
érdemben az utolsó évben nem változott
- Zsír anyagcsere rendellenességei: 185 fő: 9% (2020 – 339 fő: 23%) **-154 fő csökkenés 5 év alatt** –
érdemben az utolsó évben nem változott
- Spondylopathiák és egyéb dorsopathiák (gerinc porckorong sérv): 248 fő: 12% (2020 – 272 fő: 19%) **-24 fő csökkenés 5 év alatt**
- Diabetes mellitus (cukorbetegség): 152 fő – 9% (2020 – 225 fő: 15%) **-73 fő csökkenés 5 év alatt**
- Pajzsmirigy rendellenességei: 165 fő: 8% (2020 – 151 fő: 10%) **+14 fő növekedés 5 év alatt**
- Rosszindulatú daganatok: 60 fő: 3% (2020 – 98 fő: 7%) **-38 fő csökkenés 4 év alatt**

Összesen 2 130 krónikus gondozott betegséget kezelünk, ami statisztikailag azt jelenti, hogy minden egyes bejelentett lakosnak átlagosan 1,07 krónikus betegsége van ($2,130/1,996 = 1,07$).

Ez a szám 5 éve (2020-ban) még 2 887 volt, ami az akkori létszámhoz képest (1.460 fő) azt jelentette, hogy minden egyes betegnek átlagosan 2,0 krónikus betegsége volt.

Az első 2 év alatt a praxisba bejelentett lakosok létszáma +440 fővel nőtt (+33%-os növekedés), addig a krónikus betegségek teljes száma 800 darabbal csökkent (-28%-os csökkenés).

Az elmúlt 1 évben összeségében **nem sikerült** további előrelépést elérni a lakosság egészségi állapotának javításában.

Alábbi táblázat tartalmazza a praxisban gondozott összes krónikus betegségcsoport előfordulását, nemi eloszlását és százalékos arányát a teljes praxishoz képest (1 950 fő).

Betegség csoportok	Férfi	Nő	Összes	% (1.996 fő)
01. Rosszindulatú daganatok (C00-C97)	27	33	60	3%
02. A Vér és Vértképző szervek betegségei	8	28	36	2%
03. Vashiányos anaemia (D50)	2	8	10	1%
04. Pajzsmirigy rendellenességei (E00-E07)	31	134	165	8%
05. Diabetes mellitus (E10-E14)	74	78	152	8%
06. Egyéb endocrín mirigyek rendellenességei (E20-E350)	3	4	7	0%
07. Lipoprotein anyagcsere rendellenességei és egyéb lipidaemiák	93	92	185	9%
08. Pszichoaktív szer használata által okozott viselkedészavarok (F10-19)	11	1	12	1%
09. Ebből: Alkohol okozta mentális és viselkedészavarok (F10)	7	1	8	0%
10. Schizophrenia, schizotipias és paranoid rendellenességek (F20-F29)	3	0	3	0%

11. Mentális retardatio (F70-F79)	4	1	5	0%
12. Extrapiramidális és mozgási rendellenességek (G200-G26)	3	4	7	0%
13. Ebből: parkinson-kór (G20)	3	2	5	0%
14. Alzheimer-kór (G30)	0	1	1	0%
15. Sclerosis multiplex (G35)	0	1	1	0%
16. Epilepsia (G40)	10	3	13	1%
17. Átmeneti agyi ischaemiák és cerebrovasculáris betegségek (G45,G46)	0	8	8	0%
18. A szemlencse betegségei (H25-H28)	6	12	18	1%
19. Zöldhályog (glaucoma) (H40-H42)	9	19	28	1%
20. Vakság és csökkentlátás (H54)	0	0	0	0%
21. Vezetékes típusú, idegi eredetű és egyéb hallásvesztés (H900-H91)	2	2	4	0%
22. Idült rheumás szívbetegségek (I05-I09)	0	0	0	0%
23. Magasvérnyomás (hypertensív) betegségek (I10-I15)	276	245	521	26%
24. Ischaemiás szívbetegségek (I20-I25)	120	122	242	12%
25. Szívbetegségek egyéb formái közül (I34-I39)	7	8	15	1%
26. Cerebrovasculáris betegségek (I60-I69)	14	25	39	2%
27. Idült alsó légúti betegségek közül (J40-J47)	54	62	116	6%
28. Asthma (J45)	27	34	61	3%
29. Gyomor-, nyombél-, gastrojejunális fekély (K25-K20)	1	0	1	0%
30. Nem fertőzőeses vékony- és vastagbél gyulladás (K52-K52)	8	10	18	1%
31. A máj betegségei (K70-K77)	17	11	28	1%
32. Ebből: alkoholos májbetegség (K70)	2	1	3	0%
33. Seropositív és egyéb rheumatoid arthritis (M05,M00)	1	7	8	0%
34. Fiatalkori ízületi gyulladás (M08)	0	1	1	0%
35. Köszvény (M10)	18	4	22	1%
36. Deformáló hátgerinc-elváltozások (M40-M43)	7	13	20	1%
37. Spondylopathiák (M45-M49) Egyéb dorsopathiák (M50-M54)	119	129	248	12%
38. A csontsűrűség és csontszerkezet rendellenességei (M80-M85)	6	49	55	3%
39. Glomerularis és renális betegségek (N00-N08),(N10-N16)	0	2	2	0%
40. Veseelégtelenség (N17-N19)	2	0	2	0%
Összesen (2025):	975	1 155	2 130	102%
Összesen (2024):	936	1 153	2 089	102%
Összesen (2023):	892	1 147	2 039	92%
Összesen (2022):	1 006	1 221	2 227	84%
Összesen (2021):	1 189	1 455	2 644	92%
Összesen (2020):	1 357	1 530	2 887	

2. Lakosság életmód változtatásának fokozódó jótékony hatásai

Az előző pontban részletezett, szadai lakosság lesújtó egészségi állapotának javításában, a szakszerű orvosi ellátás mellett, az egészséges életmódra nevelésben látom a fő megoldást és bizonyítékom is van rá.

A civilizációs betegségek, valójában életmód betegségek – a jelenkori, modern életmódunk okozza őket. A tapasztalatom az, hogy a civilizációs betegségeket nem lehet gyógyszerekkel megoldani. Az életmód betegségeket - csak életmód változtatással lehet megoldani, megelőzni és kezelni!

Az egészséges életmód 3 alappilléren nyugszik:

- egészséges táplálkozás, amely ellentétes azzal, amit a hivatalos propaganda sulykol,
- rendszeres testmozgás, valamint
- vitamin, ásványi anyag és omega-3 zsírsav pótlás.

5 év alatt közel 500 betegnél sikerült jelentős életmód váltást elérnem, ezek a betegek egészségesebben táplálkoznak, rendszeresen szedik a szükséges táplálék kiegészítőket vagy nélkülözhetetlen gyógyszereket – így sokkal egészségesebbek lettek, csökkent a testsúlyuk, ami lehetővé tette több gyógyszer – vérnyomás csökkentők, vércukor csökkentők, húgysav és koleszterin csökkentők, stb. - adagjának csökkentését, vagy akár teljes elhagyását – mindezt javuló közérzet, hangulat, munkabírás és labor leletek mellett.

Ezt a munkát a jövőben is szeretném folytatni, a klasszikus háziorvosi feladatok ellátása mellett.

Őszintén hiszek abban, hogy az emberek egészségének megőrzéséhez az egészségügyi tájékoztatáson, egészséges életmódra nevelésen, valamint a krónikus betegségek szakszerű gondozásán keresztül vezet az út, így a mindenkorai háziorvos tud a legtöbbet tenni a szadai lakosság testi és lelki egészségéért.

Ezzel is magyarázható, hogy **amíg 2020-ban még átlagosan 1,97 krónikus betegsége volt minden egyes bejelentett lakosnak, addig az idén már „csak” 1,07!** Természetesen még van hova fejlődnünk.

Következő nagy feladat lenne a rendszeres sport jellegű mozgás beépítése a mindennapokba!

Ezzel nagyban lehetne csökkenteni az egyre gyakoribb mozgásszervi panaszokat és megelőzni a súlyos, már csak műtéttel „kezelhető” betegségek kialakulását, mint például a végstádiumu csípő- és térdízületi kopás vagy idegi bántalmakat okozó gerinccsigolya becsípődéseket.

3. Háborús rezsi és egészségügy átszervezésének hatása a rendelő működésére

A 2. számú háziorvosi praxis jövedelmezősége továbbra is kritikusan alacsony szinten volt az elmúlt egy évben.

Eltűnnek a háziorvosok?

Óriási ütemben csökkent a háziorvosok száma az elmúlt két évben.

A friss decemberi adatok szerint megdöbbentő számban hagyták ott a pályát az elmúlt két év alatt a háziorvosok.

2023-ról 2024-re drámai csökkenés történt a háziorvosi praxisok számában, ami 2024-ben csak folytatódott.

Míg **2023** januárjában, az **681 betöltetlen háziorvosi praxis** volt az országban, addig **2024 januárjában már 826 helyen hiányzott a háziorvos** Magyarországon.

A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) nyilvános adatai szerint **2024 december** 1-jéig pedig már **937 betöltetlen háziorvosi praxis áll árván**, azaz két év alatt, 256 alapellátásban dolgozó orvos lépett ki a rendszerből

<https://www.pharminindex-online.hu/szakmapolitika/hirek-cikkek/oriasi-utemben-fogytak-a-haziorvosok-az-elmult-ket-evben>

Háziorvosi praxisok finanszírozás hanyatlásának okai:

- **1 db orvosi szobának a rezsi költsége kb. 8-9x-ra emelkedett 2022 októberétől:** az eddig szokásos 20-25.000 Ft-os téli havi rezsi költség, amit a Szadai Önkormányzat kiszámlázott, 2022-től és a 2023-2024 telén havi 200.000 Ft fölé emelkedett, de még az áprilisi rezsiköltség is meghaladta a havi 100.000 Ft-ot, annak ellenére, hogy minden rendelés után letekerjük a fűtés termosztátját, valamint a rendelői váróban található fűtőtestesek már 2022 novemberben lezártuk.

- az egészségügyi átalakítás jegyében bevezetett új indikátor rendszer sokszor lehetetlen feladatok elé állítja a tisztességes praxisokat – például elvár egy bizonyos magas vérnyomás beteg arányt és vérnyomáscsökkentő felírást, függetlenül a lakosság életmódjától, vagy elvárja, hogy minden 40 fölötti nőt beszéljek rá mammográfiára, vagy minden 60 év fölötti lakost influenza oltásra minden évben. Természetesen mindenki, aki kéri, annak azonnal adok beutalót mammográfiára vagy beoltom influenza ellen, de nincs rá kapacitás, hogy erre győzködjem a lakosságot. Így **összességében kb. 300.000 Ft-al csökkent a praxisunk NEAK finanszírozása.**
- **a rendelő fenntartáshoz szükséges egyéb rezsiköltségek is legalább 100%-ot növekedtek** az elmúlt 2 év során: az A4-es nyomtató papírt, a tintapatronok a nyomtatókba, az orvosi betegnyilvántartó program havi díja, a rendelői telefon és internet előfizetés, a nővérek bére, stb.

A fenti okok miatt nominálisan legalább havi 600.000 Ft-al csökkent a 2. számú háziorvosi praxis jövedelmezősége a 2022-2023-as évekhez képest, amely a drámai inflációt is beleszámítva, reál értékben még magasabb hiányt mutat.