

# 5.SZ. MELLEKLET

## 2. számú Szadai Felnőtt Háziorvosi Szolgálat éves beszámolója

2023.08.31.

Közigazgatási Hivatal Szada	
ÉRKEZETT	
2023. Szept. 05	
H/1533 - 8/2023	
TITATÓSZÁM:	
ELŐSZÁM	
LAP	MELLEKLET
ELOADO	

### 1. Lakosság katasztrofális egészségi állapota látványosan és fokozatosan javult az elmúlt 3 év során

A szadai lakosság egészségi állapota továbbra is igen rossz helyzetben van, habár a helyzet sokat javult a 2020-as év statisztikájához képest:

\* a létszám utáni százalék mutatja az adott betegek arányát a körzethez tartozó összes lakoshoz képest

- Magasvérnyomás (hypertensív) betegség: 494 fő: 26% (2020 – 593 fő: 41%) **-99 fő csökkenés**
- Ischaemiás szívbetegség: 232 fő: 12% (2020 – 321 fő: 22%) **-89 fő csökkenés**
- Zsír anyagcsere rendellenességei: 199 fő: 10% (2020 – 339 fő: 23%) **-140 fő csökkenés**
- Spondylopathiák és egyéb dorsopathiák (gerinc porckorong sérv): 218 fő: 11% (2020 – 272 fő: 19%) **-54 fő csökkenés**
- Diabetes mellitus (cukorbetegség): 168 fő – 9% (2020 – 225 fő: 15%) **-57 fő csökkenés**
- Pajzsmirigy rendellenességei: 127 fő: 7% (2020 – 151 fő: 10%) **-24 fő csökkenés**
- Rosszindulatú daganatok: 55 fő: 3% (2020 – 98 fő: 7%) **-43 fő csökkenés.**

Összesen 2 039 krónikus gondozott betegséget kezelünk, ami statisztikailag azt jelenti, hogy minden egyes bejelentett lakosnak átlagosan 1,07 krónikus betegsége van ( $2\ 039/1\ 900 = 1,07$ ).

Ez a szám 2 éve (2020-ban) még 2 887 volt, ami az akkori létszámhoz képest (1.460 fő) azt jelentette, hogy minden egyes betegnek átlagosan 2,0 krónikus betegsége volt.

2 év alatt a praxisba bejelentett lakosok létszáma +440 fővel nőtt (+30%-os növekedés), addig a krónikus betegségek teljes száma 850 darabbal csökkent (-29%-os csökkenés).

Alábbi táblázat tartalmazza a praxisban gondozott összes krónikus betegségcsoport előfordulását, nemi eloszlását és százalékos arányát a teljes praxishoz képest (1 900 fő).

Betegség csoportok	Férfi	Nő	Összesen	% (1900 F)
<b>01. Rosszindulatú daganatok (C00-C97)</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>55</b>	<b>3%</b>
02. A Vér és Vérbővívelő szervek betegségei	8	35	43	2%
03. Vashiányos anaemia (D50)	0	8	8	0%
<b>04. Pajzsmirigy rendellenességei (E00-E07)</b>	<b>18</b>	<b>109</b>	<b>127</b>	<b>7%</b>
<b>05. Diabetes mellitus (E10-E14)</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>168</b>	<b>9%</b>
06. Egyéb endocrin mirigyek rendellenességei (E20-E350)	1	5	6	0%
<b>07. Lipoprotein anyagcsere rendellenességei és egyéb lipidaemiák (E72)</b>	<b>99</b>	<b>100</b>	<b>199</b>	<b>10%</b>
08. Pszichoaktív szer használata által okozott viselkedészavarok (F10-F19)	10	1	11	1%
09. Ebből: Alkohol okozta mentális és viselkedészavarok (F10)	6	1	7	0%
10. Schizophrenia, schizotipias és paranoid rendellenességek (F20-F29)	2	1	3	0%
11. Mentális retardatio (F70-F79)	4	1	5	0%
12. Extrapyramidalis és mozgási rendellenességek (G200-G26)	1	2	3	0%
13. Ebből: parkinson-kór (G20)	1	2	3	0%

14. Alzheimer-kór (G30)	0	1	1	0%
15. Sclerosis multiplex (G35)	1	1	2	0%
16. Epilepsia (G40)	7	4	11	1%
17. Átmeneti agyi ischaemiák és cerebrovascularis betegségek (G45,G46)	0	7	7	0%
18. A szemlencse betegségei (H25-H28)	5	15	20	1%
19. Zöldhályog (glaucoma) (H40-H42)	9	19	28	1%
20. Vakság és csökkentlátás (H54)	0	0	0	0%
21. Vezetékes típusú, idegi eredetű és egyéb hallásvesztés (H900-H91)	1	4	5	0%
22. Idült rheumás szívbetegségek (I05-I09)	1	0	1	0%
<b>23. Magasvérnyomás (hypertensív) betegségek (I10-I15)</b>	<b>264</b>	<b>230</b>	<b>494</b>	<b>26%</b>
<b>24. Ischaemiás szívbetegségek (I20-I25)</b>	<b>113</b>	<b>119</b>	<b>232</b>	<b>12%</b>
25. Szívbetegségek egyéb formái közül (I34-I39)	9	9	18	1%
26. Cerebrovascularis betegségek (I60-I69)	15	25	40	2%
27. Idült alsó légúti betegségek közül (J40-J47)	42	63	105	6%
28. Asthma (J45)	21	37	58	3%
29. Gyomor-, nyombél-, gastrojejunális fekély (K25-K20)	2	0	2	0%
30. Nem fertőzőes vékony- és vastagbél gyulladás (K52-K52)	6	14	20	1%
31. A máj betegségei (K70-K77)	13	13	26	1%
32. Ebből: alkoholos májbetegség (K70)	2	2	4	0%
33. Seropositív és egyéb rheumatoid arthritis (M05,M00)	1	12	13	1%
34. Fiatalkori ízületi gyulladás (M08)	0	1	1	0%
35. Köszvény (M10)	18	4	22	1%
36. Deformáló hátgerinc-elváltozások (M40-M43)	4	7	11	1%
<b>37. Spondylopathiák (M45-M49) Egyéb dorsopathiák (M50-M54)</b>	<b>89</b>	<b>129</b>	<b>218</b>	<b>11%</b>
38. A csontsűrűség és csontszerkezet rendellenességei (M80-M85)	5	50	55	3%
39. Glomerularis és renális betegségek (N00-N08),(N10-N16)	3	2	5	0%
40. Veseelégtelenség (N17-N19)	2	0	2	0%
<b>Összesen (2023):</b>	<b>892</b>	<b>1 147</b>	<b>2 039</b>	<b>107%</b>
<b>Összesen (2022):</b>	<b>1 006</b>	<b>1 221</b>	<b>2 227</b>	<b>92%</b>
<b>Összesen (2021):</b>	<b>1 189</b>	<b>1 455</b>	<b>2 644</b>	<b>84%</b>
<b>Összesen (2020):</b>	<b>1 357</b>	<b>1 530</b>	<b>2 887</b>	<b>92%</b>

## 2. Lakosság életmód változtatásának fokozódó jótékony hatásai

Az előző pontban részletezett, szadai lakosság lesújtó egészségi állapotának javításában, a szakszerű orvosi ellátás mellett, az egészséges életmódra nevelésben látom a fő megoldást és most már bizonyítékom is van rá.

A civilizációs betegségek, valójában életmód betegségek – a jelenkori, modern életmódunk okozza őket. A tapasztalatom az, hogy a civilizációs betegségeket nem lehet gyógyszerekkel megoldani. Az életmód betegségeket - csak életmód változtatással lehet megoldani, megelőzni és kezelni!

Az egészséges életmód 3 alappilléren nyugszik:

- egészséges táplálkozás, amely ellentétes azzal, amit a hivatalos propaganda sulykol,
- rendszeres testmozgás, valamint
- vitamin, ásványi anyag és omega-3 zsírsav pótlás.

**2 év alatt közel 400 betegnél sikerült jelentős életmód váltást elérnem**, ezek a betegek egészségesebben táplálkoznak, többet mozognak, rendszeresen szedik a szükséges táplálék kiegészítőket vagy nélkülözhetetlen gyógyszereket – így sokkal egészségesebbek lettek, csökkent a testsúlyuk, ami lehetővé tette több gyógyszer adagjának csökkentését, vagy akár teljes elhagyását – mindezt javuló közérzet, hangulat, munkabírás és labor leletek mellett. Ezt a munkát a jövőben is szeretném folytatni, a klasszikus háziiorvosi feladatok ellátása mellett.

Őszintén hiszek abban, hogy az emberek egészségének megőrzéséhez az egészségügyi tájékoztatáson, egészséges életmódra nevelésen, valamint a krónikus betegségek szakszerű gondozásán keresztül vezet az út, így a mindenkori háziorvos tud a legtöbbet tenni a szadai lakosság testi és lelki egészségéért.

Ezzel is magyarázható, hogy **amíg 2020-ban még átlagosan 1,97 krónikus betegségre volt minden egyes bejelentett lakosnak, addig az idén már „csak” 1,07!** Természetesen még van hova fejlődnünk.

### 3. Halálozás szignifikáns növekedése 2022-ben

Az eddig szokásos havi 0-1-2 elhunyt után már 2022-ben érzékelhető volt, hogy valami megváltozott – az idősebb lakosok körében szignifikánsan nőtt:

1. a gyors lefolyású, néhány hónap alatt halálhoz vezető daganatos betegségek előfordulása, másrészt
2. az eddig teljesen jó általános állapotban lévő szív- és érrendszeri betegek váratlan és hirtelen elhalálozása.

A fenti tapasztalatot az éves halálozási adatok is alátámasztják:

- **2019-es év** (utolsó békeév): összesen **18 elhunyt**,
- **2020-as év** (Covid járvány kezdete): összesen **18 elhunyt**,
- **2021-es év** (Covid járvány tombolása): összesen **17 elhunyt**,
- **2022-es év** (minden ismét rendben van): összesen **27 elhunyt**, ez **+59% növekedés: +10 fővel több elhunyt a szokásosnál.**

2023-as első félévi adatok sem igazán biztatóak: az év első 6 hónapjában eddig összesen 13 fő elhunyt, ami időarányosan pontosan az előző év tragikus adatait ismétli meg.

Semmilyen lényeges változás a lakosság életmódjában, táplálkozásában, egészségügyi alap-, szakrendelői-, vagy kórházi ellátásában nem történt, ami magyarázná a fenti halálozás növekedést.

Az egyedüli, amire talán rá lehet fogni a fenti halálozás megugrást, az a 2021-ben széles körben népszerűsített kezelések késői mellékhatásai, de ennek biztos kimondásához még további legalább 1-2 év hasonlóan rossz halálozási adat szükséges.

### 4. Háborús rezszi és egészségügy átszervezésének hatása a rendelő működésére

A 2. számú háziiorvosi praxis jövedelmezősége lényegesen csökkent az elmúlt egy évben:

- **1 db orvosi szobának a rezszi költsége kb. 8-9x-ra emelkedett 2022 októberétől:** az eddig szokásos 20-25.000 Ft-os téli havi rezszi költség, amit a Szadai Önkormányzat kiszámlázott, 2022-től havi 200.000 Ft fölé emelkedett, de még az áprilisi rezsiköltség is meghaladta a havi 100.000 Ft-ot, annak ellenére, hogy minden rendelés után letekerjük a fűtés termosztátját, valamint a rendelői váróban található fűtőtestesek már tavaly novemberben lezártuk
- az egészségügyi átalakítás jegyében bevezetett új indikátor rendszer sokszor lehetetlen feladatok elé állítja a tisztességes praxisokat – például elvár egy bizonyos magas vérnyomás beteg arányt és vérnyomáscsökkentő felírást, függetlenül a lakosság életmódjától, vagy elvárja, hogy minden 40 fölötti nőt beszéljek rá mammográfiára, vagy minden 60 év fölötti lakost influenza oltásra minden évben. Természetesen mindenki, aki kéri, annak azonnal adok beutalót mammográfiára vagy

beoltom influenza ellen, de nincs rá kapacitás, hogy erre győzködjem a lakosságot. Így összességében kb. 250.000 Ft-al csökkent a praxisunk NEAK finanszírozása.

- a rendelő fenntartáshoz szükséges egyéb rezsiköltségek is 50-100%-ot növekedtek az elmúlt egy-másfélév során: az A4-es nyomtató papírt, a tintapatronok a nyomtatókba, az orvosi betegnyilvántartó program havi díja, a rendelői telefon és internet előfizetés stb.

A fenti okok miatt nominálisan legalább havi 500.000 Ft-al csökkent a 2. számú háziiorvosi praxis jövedelmezősége, amely a drámai inflációt is beleszámítva, reál értékben még magasabb hiányt mutat.